

PROFESIONĀLĀS IZGLĪTĪBAS PROGRAMMAS APRAKSTS

HOKEJS

Programmas apraksts

Profesionālās izglītības programmas mērķis:

Veicināt fiziski, garīgi un emocionāli attīstītas personības veidošanos, kas motivēta aktīvam, kustīgam dzīvesveidam, kas apzinās sportu kā vērtību, un rosinātu izglītojamiem pastiprinātu interesi par hokeja nodarbībām, kā arī veicināt izglītojamo harmonisku attīstību un sekmēt vērtību apzināšanos.

Profesionālās izglītības programmas vispārīgākie un profesionālie uzdevumi:

- Iepazīstināt bērnus un jauniešus ar hokeju, sekmēt izglītojamo veselības nostiprināšanu, brīvā laika mērķtiecīgu izmantošanu, un iemācīt ievērot pareizu uzturu, atbilstoši sportista režīmam.
- Sekmēt vispusīgas fiziskās sagatavotības attīstību, attīstīt dzīvē nepieciešamās kustību iemaņas, veiklību, atsperīgumu un kustību koordināciju.
- Pilnveidot speciālo fizisko sagatavotību, pilnveidot prasmes, iemaņas un zināšanas sportā, sagatavot izglītojamās sacensībām un rosināt motivāciju augstiem sasniegumiem hokejā un sportā vispār.
- Sniegt zināšanas par veselīgu dzīvesveidu, cilvēka anatomiju un fizioloģiju, fizisko vingrinājumu ietekmi uz organismu, higiēniski sanitāro normu ievērošanu, darba drošības un spēļu noteikumiem, kā arī fizisko vingrinājumu pielietošanas principiem un metodiku.
- Nodrošināt hokeja tehnikas pamatu apguvi. Rosināt izglītojamiem pastiprinātu interesi par hokeju, kā arī citiem sporta veidiem.
- Pilnveidot speciālo fizisko un tehnisko sagatavotību, attīstīt sadarbības prasmes, veiklību, ātrumu, atsperīgumu un kustību koordināciju. Uzlabot hokeja treniņu nodarbību emocionālo fonu un savstarpējo attiecību ētiku.
- Veicināt hokeja klasifikācijas programmas apgūšanu un plānveidīgu meistarības izaugsmi, kā arī sekmīgu piedalīšanos spēlēs un turnīros.

Mācību metodes:

Skaidrošanas, demonstrēšanas, ilustratīvā, kontroles, radoša darba, uzskates, spēļu, rotaļu u.c. metodes.

Profesionālās izglītības programmas apguves kvalitātes novērtēšana:

Izglītojamie, kas apguvuši izglītības programmu un ieguvuši nepieciešamo zināšanu, prasmju un fizisko īpašību novērtējumu, saņem apliecību par profesionālās ievirzes izglītības apguvi, atbilstoši spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.

Tālākās izglītības iespējas:

Turpināt izglītību augstāka līmeņa profesionālās izglītības programmās.

IZGLĪTĪBAS IESTĀDES HOKEJA SKOLAS "PĒRKONS" direktors:

GINTS BISENIEKS